



## Programme des randonnées

### 1er trimestre 2026

Date	Sortie	Cotation	Heure de départ	Animateur
Mardi 13 Janvier	Journée festive Cabane des 7 cases	Infos à venir		Ronan Lepage Pierre Marsa 06 83 07 78 52
Jeudi 15 Janvier				
18 au 22 Janvier	Séjour raquettes L'Hospitalet			Ronan Lepage
Jeudi 22 Janvier				
Dimanche 25 Janvier				
Jeudi 29 Janvier	La boucle de Fanjaux	15 km - 500m DCP T2 R2	8h30	Jacques Cumenges 05 61 60 65 64 06 84 66 47 52
Dimanche 1 <sup>er</sup> Février				
Jeudi 05 Février				
Dimanche 8 Février	Circuit des dolmens du Mas d'Azil	16 km - 500m DCP T2 R2	8h30	Brigitte L'Hôte 09 50 05 85 96 06 33 29 00 45
Jeudi 12 Février	Cabane d'Espray par Coume Grande depuis Ascou	8 km – 500m DCP Raquettes	7h45	Ronan Lepage Pierre Marsa 06 83 07 78 52
Dimanche 15 Février	Marche du Maquis à Dun	11 km - 400 m DCP T2 R2	7h45	Jacques Cumenges (référent) 05 61 60 65 64 06 84 66 47 52
Jeudi 19 Février	Circuit du Plantaurel depuis Jean de Lamic (Roquefort les Cascades)	13km - 650m DCP T2 R2	8h30	Jacques Cumenges 05 61 60 65 64 06 84 66 47 52
Dimanche 22 Février				
Jeudi 26 Février	Boucle de Hounoux (11)	10 km - 350 m et/ou 8 km - 200 m DCP	8h30	Jacques Cumenges 05 61 60 65 64 06 84 66 47 52
Dimanche 1 <sup>er</sup> Mars	Roc troué (Dun)	15 km - 500m DCP T2 R2	8h30	Jacques Cumenges 05 61 60 65 64 06 84 66 47 52
Jeudi 5 Mars	De St Martin d'Oydes à Uzent	11km - 300m DCP T2 R2	13 h00	Brigitte L'Hôte 09 50 05 85 96 06 33 29 00 45



## Programme des randonnées 1er trimestre 2026

Dimanche 8 Mars	Marche de Labatut	Infos à venir		Jacques Cumenges (référent) 05 61 60 65 64 06 84 66 47 52
Jeudi 12 Mars	Pic de Serrembarre par vallée de l'Eycherque	5,5 km - 500m DCP raquettes ou crampons	7h45	Ronan Lepage Pierre Marsa 06 83 07 78 52
Dimanche 15 Mars				
Jeudi 19 Mars	La boucle de Labastide sur l'Hers	15 km - 300m DCP T2 R2	8h30	Jacques Cumenges 05 61 60 65 64 06 84 66 47 52
Dimanche 22 Mars				
Jeudi 26 Mars				
Changement d'heure				
Dimanche 29 Mars	Pic d'Estibat en boucle	9,5 km – 550m DCP T2 R2	9h00	Brigitte L'Hôte 09 50 05 85 96 06 33 29 00 45

### Renseignements complémentaires

Cotation : T indique le degré de technicité (1 à 5) et R le degré de risques (1 à 5)

Zone jaunâtre : Manifestation extérieure

Zone bleutée : Séjour

Zone verdâtre : Prestations guide professionnel

Inscription à la randonnée : Au plus tard la veille 16 h auprès de l'animateur concerné